

# INFORMATIONEN ZUR UMFELDBETREUUNG

## TRAINING

**FRÜHTRAINING** Dienstag & Donnerstag verpflichtend

**INDIVIDUALTRAINING** Dienstag, Mittwoch,  
Donnerstag nach Absprache mit Trainer

**TRAININGSMODULE** nach Absprache mit Trainer

Kontakt: Benjamin Lachmann (Tel: 0660/1367468 //  
E-Mail: [b.lachmann@nlst.at](mailto:b.lachmann@nlst.at))

**Sprechzeit:** Montag 10.00 – 11.00 Uhr

## PHYSIOTHERAPIE

**THERAPIE** – Zeiten während Frühtraining Dienstags und  
Donnerstags

Bei Bedarf **Anmeldung bei Sporttherapie Huber & Mair** (Tel:  
0512/200575 // E-Mail: [info@Sporttherapie-huber.at](mailto:info@Sporttherapie-huber.at))

**Massage im Landessportzentrum**, Donnerstag 16.00 – 18.00  
Uhr

**Anmeldung per SMS** unter 0660/1367468 (B. Lachmann)

## ANTI-DOPING

1x jährlich findet eine Schulung zur  
Prävention und Aufklärung im  
Bereich **ANTI-DOPING** statt.

Durchgeführt durch die **NADA  
AUSTRIA**

Kontakt: Benjamin Lachmann (Tel:  
0660/1367468 // E-Mail:  
[b.lachmann@nlst.at](mailto:b.lachmann@nlst.at))

## FÜR ALLE SPORTSCHÜLER



**sport.has**  
innsbruck

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungs – **WORKSHOPS** im  
Unterricht nach ausgewählten Themen  
(je Semester 1 Workshop)

**INDIVIDUALBETREUUNG** je nach  
Bedarf.

Kontakt: Benjamin Lachmann (Tel:  
0660/1367468 // E-Mail:  
[b.lachmann@nlst.at](mailto:b.lachmann@nlst.at))

## SPORTPSYCHOLOGIE

Psychologie – **WORKSHOPS** im  
Unterricht nach ausgewählten  
Themen (je Semester 1  
Workshop)

**INDIVIDUALBETREUUNG** je  
nach Bedarf.

Kontakt: Mag Mirjam Wolf –  
Sportpsychologische  
Koordinationsstelle  
Tirol/Ansprechpartnerin für  
Kindesschutz (E-Mail:  
[mirjam.wolf@tirol-kliniken.at](mailto:mirjam.wolf@tirol-kliniken.at))

## TALENTDIAGNOSTIK

1x jährlich wird eine Leistungsdiagnostik  
als Nachweis der Leistungssteigerung  
gefordert.

Kontakt: Benjamin Lachmann (Tel:  
0660/1367468 // E-Mail:  
[b.lachmann@nlst.at](mailto:b.lachmann@nlst.at))

## SPORTMEDIZIN

1x jährlich **Spiroergometrietest** mit  
Belastungs-EKG am ISAG

Kontakt: ISAG - (Tel:  
0512/50423450 // E-Mail:  
[ki.li.isag@tirol-kliniken.at](mailto:ki.li.isag@tirol-kliniken.at))  
[www.isag-sportmedizin.at](http://www.isag-sportmedizin.at)

## SPORTORTHOPÄDIE

**Orthopädische Grunduntersuchung  
aller Neuaufnahmen, bei Bedarf  
weitere Behandlungen möglich!**

Kontakt: Benjamin Lachmann (Tel:  
0660/1367468 // E-Mail:  
[b.lachmann@nlst.at](mailto:b.lachmann@nlst.at))